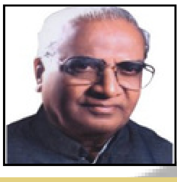
Pimpri Chinchwad Education Trust's

**Pimpri Chinchwad College of Engineering**

Volume 5 Issue 7 | Samvaad | May 2026

## Our Patrons: Pimpri Chinchwad Education Trust



Late. Shri. Shankarrao B. Patil
Founder President

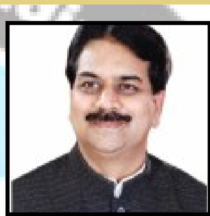
Late. Smt. Lilatai Shankarrao Patil
Ex President, PCET

Shri. D. P. Landge
Chairman

Smt. P. M. Bhosale
Vice Chairperson

Shri. V. S. Kalbhor
Secretary

Shri. S. D. Garade
Treasurer



Shri. H. S. Patil
Trustee

Shri. Dr. G. M. Desai
Exe. Director, PCET

## Inside This Issue

**Samvaad captures the essence of PCCOE's vibrant campus life, featuring highlights from Civil Engineering, Computer Engineering, Computer Engineering Regional Language, Comuter Science and Engineering-Artificial Intelligence and Machine Learning, Information Technology, Electronics and Telecommunication Engineering, Mechanical Engineering, Applied Science and Humanities, and Master of Computer Applications. It also includes student activities , events, Art Circle activities, and a special guest address.**

**Team Samvaad**

Editors: Ms Ishani Soundankar (Computer), Ms Vaishnavi Jadhav (IT)

Associate Editors: Dr. Mrs. R. V. Patil (EnTc), Ms. Vaishnavi Pujari (AIML), Dr. M. B. Kadam (AS&H), Mr. H. H. Kadam (Mech), Mr. Bali Khurana (MCA), Ms. Anushree Chandragade (Civil), Mrs. Rohini Tambe (Comp), Mrs. Shradha Tawade (IT), Mrs. Priyanka Gupta (Comp– RL), Mr. Santosh Pacharne (Physical Director)

Executive Editors: Dr. Rajesh N. Phursule, Dr. Padmakar A. Deshmukh

Editor-in-Chief : Dr. Govind N. Kulkarni

Disclaimer: The authenticity & responsibility of Information, opinion expressed in the features, notifications & articles of Samvaad rests with the authors.

# मन, पचन आणि आरोग्य : निरोगी जीवनाचा समग्र दृष्टिकोन

**प्रस्तावना**

मानवी आरोग्याचा विचार करताना आपण बहुधा शरीराच्या आरोग्यावर अधिक भर देतो. चांगला आहार, व्यायाम, औषधे आणि वैद्यकीय तपासण्या यांनाच आरोग्याचे प्रमुख आधार मानले जाते. परंतु आरोग्याचा खरा पाया केवळ शरीरात नसून मन आणि शरीर यांच्या संतुलित संबंधामध्ये आहे. मनामध्ये इच्छाशक्ती (Will Power) असते, तर शरीरामध्ये रोगप्रतिकारक शक्ती (Immunity Power) असते. या दोन्ही शक्तींच्या संतुलनातून निर्माण होणारी ऊर्जा म्हणजे जीवनीशक्ती होय. व्यक्तीची कार्यक्षमता, उत्साह, मानसिक स्थैर्य आणि शारीरिक तंदुरुस्ती या सर्व गोष्टी जीवनीशक्तीवर अवलंबून असतात.

आजच्या आधुनिक जीवनशैलीत ताणतणाव, अनियमित आहार, अपुरी झोप, शारीरिक श्रमांचा अभाव आणि मानसिक अस्थिरता यांमुळे अनेक नवीन आरोग्य समस्या निर्माण होत आहेत. म्हणूनच आरोग्याकडे केवळ रोग नसणे म्हणून न पाहता शरीर, मन आणि जीवनशैली यांचा समन्वय म्हणून पाहण्याची गरज आहे.

**पचनक्रिया : आरोग्याचा पाया**

आयुर्वेदामध्ये पचनक्रियेला अत्यंत महत्त्व दिले गेले आहे. शरीराला मिळणारे पोषण हे आपण किती खातो यावर अवलंबून नसून आपण खाल्लेले अन्न किती व्यवस्थित पचते यावर अवलंबून असते. पचन व्यवस्थित असल्यास शरीराला ऊर्जा, ताकद आणि रोगांशी लढण्याची क्षमता प्राप्त होते.

उदाहरणार्थ, दोन व्यक्ती समान प्रकारचा आहार घेत असतील, परंतु एकाची पचनशक्ती चांगली असेल आणि दुसऱ्याची कमकुवत असेल, तर पहिली व्यक्ती अधिक निरोगी राहील. यावरून पचनशक्तीचे महत्त्व स्पष्ट होते.

आज अनेक लोक पौष्टिक अन्न घेत असतानाही अशक्तपणा, थकवा, अपचन किंवा अॅसिडिटी यांसारख्या समस्यांनी त्रस्त असतात. याचे कारण म्हणजे अन्न योग्य प्रकारे पचत नसणे. त्यामुळे पोषक घटक शरीराला मिळत नाहीत आणि शरीराची कार्यक्षमता कमी होते.

**विसर्जनक्रियेचे महत्त्व**

शरीरात पोषण जितके आवश्यक आहे तितकेच आवश्यक आहे योग्य विसर्जन. शरीरातील विषारी आणि अनावश्यक पदार्थ बाहेर टाकण्याचे कार्य विसर्जनक्रिया करते. घाम, मल, मूत्र आणि श्वसनक्रिया हे विसर्जनाचे चार प्रमुख मार्ग आहेत.

समजा एखादी व्यक्ती दिवसभर वातानुकूलित कार्यालयात बसून काम करते, व्यायाम करत नाही आणि घाम येत नाही. अशा परिस्थितीत शरीरातील अनेक अपायकारक घटक बाहेर पडत नाहीत. हळूहळू हे घटक शरीरात साचू लागतात. यामुळे थकवा, डोकेदुखी, अपचन, त्वचेचे विकार आणि सांधेदुखी यांसारख्या समस्या निर्माण होऊ शकतात.

आजच्या काळात अनेक लोक बद्धकोष्ठतेच्या समस्येने त्रस्त आहेत. नियमित मलविसर्जन न झाल्यास शरीरात विषारी पदार्थ साचतात. काही काळानंतर युरिक अॅसिड वाढणे, सांधेदुखी, त्वचारोग आणि पचनविकार यांसारख्या समस्या उद्भवू शकतात.

**जीवनशैली आणि आरोग्य**

आरोग्यावर सर्वाधिक प्रभाव टाकणारा घटक म्हणजे आपली दैनंदिन जीवनशैली. आज बहुतेक लोकांची दिनचर्या नैसर्गिक जीवनपद्धतीपासून दूर गेली आहे. उशिरापर्यंत जागरण, सकाळी उशिरा उठणे, व्यायामाचा अभाव, फास्ट फूडचे सेवन आणि मानसिक ताण यामुळे शरीराची नैसर्गिक लय बिघडते.

उदाहरणार्थ, एखादा विद्यार्थी परीक्षेच्या काळात रात्रभर जागतो, अनियमित जेवतो आणि सतत तणावाखाली राहतो. काही दिवसांनी त्याला ॲसिडिटी, डोकेदुखी, झोपेचा अभाव आणि थकवा जाणवू लागतो. ही लक्षणे केवळ शारीरिक नसून मानसिक ताणाशी संबंधित असतात.

आयुर्वेदानुसार आहार ऋतूनुसार, वयानुसार आणि श्रमानुसार असावा. उन्हाळ्यात हलका आणि पचायला सोपा आहार, हिवाळ्यात पोषक आहार आणि श्रम करणाऱ्या व्यक्तीस अधिक ऊर्जा देणारा आहार आवश्यक असतो. ही तत्त्वे पाळल्यास शरीर अधिक संतुलित राहते.

**मन आणि शरीर यांचा परस्परसंबंध**

शरीर आणि मन यांचा संबंध अतिशय घनिष्ठ आहे. मनातील प्रत्येक भावना शरीरावर परिणाम करते आणि शरीरातील प्रत्येक बदल मनावर प्रभाव टाकतो.

जेव्हा एखादी व्यक्ती सतत चिंतेत असते, तेव्हा तिच्या शरीरात तणाव निर्माण करणारे हार्मोन्स वाढतात. यामुळे हृदयाचे ठोके वाढणे, रक्तदाब वाढणे, पचनक्रिया मंदावणे आणि झोप न लागणे यांसारखे परिणाम दिसून येतात.

Guest Article

उदाहरणार्थ, मुलाखतीपूर्वी किंवा परीक्षेपूर्वी अनेकांना पोटात गोळा येणे, भूक न लागणे किंवा वारंवार शौचालयात जाण्याची इच्छा होणे अनुभवास येते. ही मन आणि शरीर यांच्यातील संबंधाचीच उदाहरणे आहेत.
राग, भीती, मत्सर, चिंता आणि भावनांचे दमन यांसारख्या नकारात्मक भावना दीर्घकाळ टिकल्यास त्याचा शरीरावर गंभीर परिणाम होऊ शकतो. त्यामुळे हार्मोन्सचे संतुलन बिघडते आणि विविध विकार निर्माण होतात.

**मानसिक आरोग्य आणि पचनसंस्था**

वैद्यकीय संशोधनातून असे आढळून आले आहे की पचनसंस्था आणि मेंदू यांच्यामध्ये सतत संवाद सुरू असतो. म्हणूनच पोटाला "दुसरा मेंदू" असेही संबोधले जाते.
जेव्हा मन अस्वस्थ असते तेव्हा आतड्यांमधील आकुंचन-विकुंचन प्रक्रिया प्रभावित होते. यामुळे बद्धकोष्ठता, ॲसिडिटी, गॅसेस किंवा अतिसार यांसारख्या समस्या उद्भवू शकतात.
समजा एखाद्या व्यक्तीवर आर्थिक किंवा कौटुंबिक ताण असेल. अशा वेळी त्याला भूक कमी लागणे, पचन बिघडणे किंवा पोटदुखी जाणवणे सामान्य आहे. यावरून मानसिक स्थितीचा पचनसंस्थेवर किती मोठा प्रभाव असतो हे लक्षात येते.

**मानस-शारीरिक आजार**

आजच्या काळातील अनेक आजार मानस-शारीरिक (Psychosomatic) स्वरूपाचे आहेत. म्हणजेच त्यांची सुरुवात मानसिक ताणातून होते, परंतु त्यांची लक्षणे शरीरात दिसून येतात.
यामध्ये थायरॉईड विकार, मधुमेह, उच्च रक्तदाब, संधिवात, मायग्रेन, त्वचारोग आणि पचनविकार यांचा समावेश होतो. या आजारांमध्ये औषधोपचार महत्त्वाचे असले तरी मानसिक आरोग्य सुधारल्याशिवाय संपूर्ण बरे होणे कठीण असते.

**निरोगी जीवनासाठी आवश्यक उपाय**

- निरोगी जीवनासाठी खालील गोष्टींचा अवलंब करणे आवश्यक आहे :
- नियमित आणि संतुलित आहार घ्यावा.
- दररोज किमान ३० ते ४५ मिनिटे व्यायाम करावा.
- पुरेशी झोप घ्यावी.
- मन शांत ठेवण्यासाठी ध्यान, प्राणायाम किंवा योगाचा सराव करावा.
- राग, चिंता आणि भीती यांचे योग्य व्यवस्थापन करावे.
- भरपूर पाणी प्यावे.
- नियमित घाम येईल अशी शारीरिक हालचाल करावी.
- मलमूत्रविसर्जनाच्या नैसर्गिक वेगांना दाबू नये.
- सकारात्मक विचारसरणी विकसित करावी.

**निष्कर्ष**

आरोग्य म्हणजे केवळ रोग नसणे नव्हे, तर शरीर, मन आणि जीवनशैली यांचा समतोल असणे होय. योग्य पचनक्रिया, नियमित विसर्जन, संतुलित आहार, मानसिक शांतता आणि सकारात्मक जीवनदृष्टी या निरोगी जीवनाच्या मूलभूत गरजा आहेत. मन प्रसन्न असेल तर शरीर निरोगी राहते आणि शरीर निरोगी असेल तर मन अधिक स्थिर राहते. त्यामुळे निरोगी आणि आनंदी जीवनासाठी मन आणि शरीर या दोन्हींची समान काळजी घेणे आवश्यक आहे.

**संदर्भसूची**

1. तेजा, डॉ. दिनकर आणि गौरव, डॉ. (२०२२). मानसिक स्वास्थ्य, रोगप्रतिकारक शक्ती, पचनक्रिया, जठराग्नी आणि समग्र आरोग्य : मध्यस्थ दर्शन व आयुर्वेदिक दृष्टिकोन. मध्यस्थ दर्शन अभ्यास शिबिर, एप्रिल २०२२.
2. मध्यस्थ दर्शन (सहअस्तित्ववाद). अधिकृत संकेतस्थळ. उपलब्ध: https://www.madhyasth.org

**Dr. Mahesh Kolte**
**Professor- Electronics and Telecommunication Department,**
**Dean- Library and Learning Resource Development**
**Pimpri Chinchwad College of Engineering**

## || ऋषिका गाथा ||
## षष्ठपुष्प – सावित्री |

अपत्यप्राप्तीसाठी संयत आणि नियत आयुष्य व्यतीत करणाऱ्या आणि सलग अठरा वर्षे दररोज एक सहस्र गायत्रीमंत्राचा जप करणाऱ्या मद्रदेश अधिपती अश्वसेन आणि मालव राजकन्या मालवी या दांपत्याच्या पोटी सावित्रीदेवीच्या कृपाप्रसादाने कन्यारत्न जन्मले. स्वयंप्रज्ञ, रूपगुणमंडित कन्येचा नामकरणविधी संपन्न झाला आणि लाघवी सावित्रीच्या रूपाने सारा राजप्रासाद उजळून निघाला. ज्ञानसाधनेत मग्न असलेली सावित्री उपवर झाली आणि मातापित्यांना एक अनोखी चिंता सतावू लागली. रूपगुणाने संपन्न असलेल्या सावित्रीचे पाणिग्रहण करण्यास कोणीच धजेना. चिंताक्रांत झालेल्या अश्वसेनाने सावित्रीला आपला वर स्वतःच निवडण्याची मुभा दिली. निवडक रक्षक आणि सख्यांसह सावित्रीने वरसंशोधनासाठी प्रस्थान ठेवले. मजल-दरमजल करत ती गौतम आश्रमात पोहोचली. शाल्वदेशाचा अंध राजा द्युमत्सेन आपली राणी शैब्या आणि पुत्र सत्यवानासह आश्रमात परागंदा आयुष्य व्यतीत करत होता. अश्वचित्रणाची अनोखी कला अवगत असलेला राजपुत्र सत्यवान सावित्रीला पसंत पडला.

आपल्या महालात चिंतामग्न बसलेल्या राजा अश्वसेनाला नारदमुनींच्या आगमनाची सूचना मिळाली. त्याने मोठ्या आनंदाने महर्षि नारदांचा सत्कार केला. त्याचवेळी वरसंशोधनाची मोहिम पूर्ण करून राजकन्या सावित्रीही राजवाड्यात परतली. नारदमुनींना आणि पित्याला वंदन करून तिने आपला वर निवडीचा निर्णय सांगितला. पिता अश्वसेनाला आनंद झाला. मात्र त्याचक्षणी महर्षि नारदांचे शब्द त्याचे काळीज चिरत गेले, “राजा ! सावित्रीने निवडलेला वर बुद्धिमान, पराक्रमी, सत्शील, उदारहृदयी आहे पण दुर्दैवाने अल्पायुषी आहे. आजपासून एक वर्षाने त्याचा मृत्यू निश्चित आहे”. हे ऐकूनही सावित्रीचा निर्धार ढळला नाही. मातापित्याने परोपरीने समजावूनही तिने आपला निर्णय बदलला नाही, ते पाहून प्रसन्न झालेल्या नारदमुनींनी राजाला आश्वस्त केले की राजा घाबरू नको. सावित्रीच्या हातून विलक्षण घटना घडणार आहेत.

नारदमुनींच्या आश्वासनानंतर अश्वसेनाने आपल्या लवाजम्यासह गौतमाश्रमात जाऊन राजा द्युमत्सेनासमोर सावित्री-सत्यवानाच्या विवाहाचा प्रस्ताव मांडला. राज्यभ्रष्ट राजा द्युमत्सेनाने वास्तव परिस्थिती सांगितली तरीही सावित्रीचा निर्धार पक्का होता ते पाहून सर्वानुमतीने अतिशय साध्या पद्धतीने वनातच विवाहसंपन्न झाला. विवाहोपरान्त सावित्रीने राजसी वस्त्रांचा त्याग करून वल्कले धारण केली.
सेवा, ऋजुभाव, संयम आणि मधुरवाणीने तिने आप्तांसह आश्रमवासीयांच्या मनातही स्थान निर्माण केले. नारदमुनींनी वर्तवलेल्या भविष्यवाणीनुसार जसा सत्यवानाच्या मृत्यूचा दिवस जवळ आला तेव्हा सावित्रीने सत्यवानाकडे त्रिरात्र व्रत करण्याची अनुमती मागितली. आपल्या सुकुमार पत्नीला तीन दिवस एका पायावर उभे राहून अन्नपाण्याशिवाय व्रत पूर्ण करण्यास अनुमती देणे सत्यवानाच्या जीवावर आले तेव्हा त्याने तिला आपल्या श्वशुरांची अनुमती घे असे सुचवले. द्युमत्सेनालाही अशा सुशील, सुकुमार स्नुषेने हे कठीण व्रत अनुसरावे असे वाटेना पण शेवटी सावित्रीच्या लाघवीवृत्तीने त्याला जिंकले आणि तिने मनोभावे त्रिरात्र व्रत पूर्ण केले.

चौथ्या दिवशी सकाळी सत्यवान नेहमीप्रमाणे अरण्यात कंदमुळे आणि समीधा आणावयास निघाल्यावर मात्र सावित्रीने त्याच्यासह अरण्यात जाण्याचा हट्ट धरला. आश्रमातील सर्वांनी व्रतामुळे कृश झालेल्या सावित्रीला पाहून तिच्या काळजीपोटी वनात जाऊ नको असे सांगितले परंतु सावित्रीने मात्र सासू शैब्याला विनवले की मी कधीही आपल्याकडे कोणताही हट्ट केला नाही पण आज मात्र माझी ही इच्छा पूर्ण करा. सावित्रीच्या मधुर भाषणाने संतुष्ट होऊन राणी शैब्याने तिला पुत्रासमवेत वनविहाराला जाण्याची अनुमती दिली.

**गीर्वाणवाणी**

मनातील विषाद, काळजी लपवत सावित्री सत्यवानासह वनात गेली. कंदमुळे वेचून ती वृक्षतळी बसली तेव्हा सत्यवान वृक्षावर चढून फांद्या तोडू लागला. मात्र काही क्षणातच त्याच्या छातीत वेदना सुरु झाल्या त्याचे डोके दुखू लागले. सावित्रीस पतीचा अंतिम समय जवळ आला आहे याची जाणीव झाली. तिने आपल्या पतीचे मस्तक आपल्या मांडीवर घेतले. तिच्या बोटांचा हळुवार स्पर्श अनुभवताना सत्यवानाचा डोळा लागला. तोच सावित्रीला समोर साक्षात् यमधर्माचे दर्शन झाले. यमराजाने आपला पाश सत्यवानावर टाकला आणि त्याचे प्राण हरण केले.

निश्चेष्ट पडलेल्या सत्यवानाला घेऊन यमधर्म निघाला तेव्हा सावित्रीही त्याच्या मागोमाग जाऊ लागली. यमधर्माला आश्चर्य वाटले. त्याने सावित्रीला परत फिरून सत्यवानाचे और्ध्वदेहिक करण्यास सांगितले तेव्हा सावित्रीने अतिशय विनम्रपणे यमधर्माला वंदन केले आणि आपल्या पतीसमवेतच राहण्याचा निश्चय व्यक्त केला. तिचा दृढनिर्णय पाहून त्याने तिला सत्यवानाचे प्राण सोडून अन्य वर माग असे सांगितले तेव्हा सावित्रीने आपल्या श्वशुरांचे राज्य त्यांना याची देही याची डोळा पाहता यावे अशी इच्छा व्यक्त करून श्वशुरांची दृष्टी आणि राज्य परत मिळवले.

वरप्राप्ती होऊनही सावित्री यमधर्माच्या मागून चालतच राहिली तेव्हा यमधर्माने तिला परत एक वर मागण्याची अनुमती दिली तेव्हा तिने आपल्या पित्याला उत्तम पुत्रांची प्राप्ती व्हावी अशी इच्छा व्यक्त केली. यमधर्माने प्रसन्नपणे 'तथास्तु' म्हटले आणि आता मागे फिर असे सांगितले.

परंतु सावित्री कृतनिश्चयाने यमधर्माच्या पावलावर पाऊल ठेवून त्याच्या मागे जाऊ लागली. यमधर्मालाही तिला कसे थोपवावे असा प्रश्न पडला तेव्हा सावित्री विनयाने म्हणाली की सात पावले बरोबर चालल्यावर सख्य निर्माण होते. तिच्या मधुर भाषणाने आणि दृढनिश्चयाने साक्षात् यमधर्माच्या कठोर हृदयालाही पाझर फुटला. त्याने सावित्रीला अजून एक वर मागण्याची अनुमती दिली तेव्हा सावित्रीने तिला आपल्या पतीपासून औरस पुत्रांची प्राप्ती होऊन दीर्घायुष्य लाभावे असा वर मागितला. सावित्रीच्या पातिव्रत्याने, दृढनिश्चयी वृत्तीने संतुष्ट झालेल्या यमधर्माने तिला वर प्रदान केला आणि सत्यवानाला जीवनदान दिले. सावित्रीने यमधर्मास सादर प्रणाम केला अन् यमधर्म अंतर्धान पावला. राजा द्युमत्सेनाची दृष्टी अचानक परत आली म्हणून सर्वजण आनंदात होते पण त्याच वेळी संध्यासमय उलटून गेला तरी अरण्यातून सत्यवान-सावित्री परतले नाहीत म्हणून आश्रमातील सर्वजण चिंतितही झाले होते. त्याचवेळी सत्यवान सावित्रीसह परत आला तेव्हा सावित्रीने सत्यवानाचे तिने स्वयंवरण केले तेव्हापासून ते त्यादिवशी अरण्यात घडलेला वृत्तांत कथन केला. सारा वृत्तांत ऐकून सर्वांनीच सावित्रीचे कौतुक केले. दुसऱ्या दिवशी प्रातःकाळी द्युमत्सेनाचा मंत्री रथ घेऊन राजपरिवारास परत नेण्यासाठी आला. सत्यवानाने सावित्रीसह उर्वरित आयुष्य सुखासमाधानाने व्यतीत केले. म्हणूनच आधुनिक काळातही वटपौर्णिमेला साक्षात् यमधर्माचा कृपाप्रसाद लाभलेल्या सावित्रीच्या कथेचे श्रवण मनोभावे केले जाते.

**डॉ. अंजली ओक**
**प्रोफेसर ऑफ प्रॅक्टिस**

Pimpri Chinchwad Education Trust's

# Pimpri Chinchwad College of Engineering

## Department of Civil Engineering

## Events Attended and Organized

- Dr. Ajay K. Gaikwad presented a paper on the title "A Comprehensive Study on the Application of Electronic Waste Slag in Concrete to Replace Cement and Fine Aggregate Content: A Review of the Literature" in the 6th International Conference on Recent Trends in Engineering, Technology and Management, held on 10th & 11th April 2026 at Suguna College of Engineering, Coimbatore, India.
- Dr. Ajay K. Gaikwad attended a faculty development program on 'Teaching Smart: Soft Skills, Life Skills & AI' from 15th to 19th June 2026 at Maharashtra State Faculty Development Academy, Pune.
- Mrs. P. V. Kalokhe attended a one-week STTP organized by the Department of Civil Engineering, MIT Academy of Engineering, Pune, in Collaboration with MNIT Jaipur & VIT Pune, from 18th May to 22nd May 2026 on "Recent Advances in Analysis, Design & Longevity of Special Structures".
- Dr. Shailendra Banne and Mrs. Pratima Kalokhe published a research paper on "Development of Smart Wired Module for real-time slope failure tracking" at the Geomechanics and Geoengineering journal, Publisher- Taylor and Francis, and indexed by Scopus Q2 and eSCI.
- Dr. Tanmay Shrikant Khambekar, Civil Engineering Department of PCCOE, has completed his Ph.D. defense in Civil Engineering from Savitribai Phule Pune University, Pune. Title of Research: "Enhancement of Biogas Generation and Reduction in Stabilization Time of Organic Waste in Flushed Hybrid Bioreactor" on 15th May 2026.

दैनिक संध्या — नि:पक्ष समीक्षणाचे... निर्भीड दैनिक

10 May 2026 - Page 5

**'के-नेस्ट कन्स्ट्रक्शन टेक सेंटर ऑफ एक्सलन्स' ची स्थापन**

पिंपरी (दै. संध्या)

पिंपरी चिंचवड एज्युकेशन ट्रस्टच्या पिंपरी चिंचवड अभियांत्रिकी महाविद्यालय मध्ये 'के-नेस्ट कन्स्ट्रक्शन टेक सेंटर ऑफ एक्सलन्स' या सेलची स्थापना करण्यात येणार आहे. यासाठीचा सामंजस्य करार पिंपरी चिंचवड अभियांत्रिकी महाविद्यालय आणि के. नेस्ट कन्स्ट्रक्शन टेक, पुणे यांच्या मध्ये करण्यात आला. पीसीसीओई संचालक डॉ. गोविंद कुलकर्णी आणि कंपनीचे संस्थापक, संचालक प्रशांत अग्रवाल यांनी करारावर स्वाक्षरी केली. यावेळी कंपनीचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी पंकज श्रीवास्तव, महाविद्यालयाचे स्थापत्य अभियांत्रिकी विभाग प्रमुख डॉ. अजय गायकवाड, संशोधन व विकास विभागाचे अधिष्ठाता डॉ. नरेंद्र देवरे, डॉ. धीरजकुमार लाल, डॉ. विनय रंगारी आदी उपस्थित होते.

के नेस्ट कन्स्ट्रक्शन टेक ही कंपनी अत्याधुनिक बांधकाम तंत्रज्ञान क्षेत्रात, विशेषतः थ्रीडी प्रिंटिंग तंत्रज्ञानाच्या माध्यमातून जलद, मजबूत आणि किफायतशीर इमारती उभारण्यात अग्रेसर आहे. या तंत्रज्ञानाच्या सहाय्याने अल्पावधीत अचूक रचनात्मक बांधकाम करता येते, ज्यामुळे वेळ, खर्च आणि मनुष्यबळ यांची बचत होते. तसेच प्रीकास्ट आणि मॉड्युलर बांधकाम पद्धती, पर्यावरण पूरक आणि शाश्वत बांधकाम उपाययोजना, आधुनिक यंत्रणांचा वापर करून बांधकाम क्षेत्रात नवोपक्रम घडवून आणण्याचे कार्य कंपनी करत आहे.

या कराराच्या माध्यमातून महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांना थ्रीडी प्रिंटिंगसह अत्याधुनिक बांधकाम तंत्रज्ञानाचे प्रत्यक्ष प्रशिक्षण, उद्योगाशी निगडित प्रकल्पांमध्ये सहभाग, संशोधनाच्या नव्या संधी तसेच रोजगाराभिमुख कौशल्ये आत्मसात करण्याची संधी उपलब्ध होणार आहे. तसेच प्राध्यापकांना संशोधन आणि नवोपक्रमासाठी आधुनिक सुविधा मिळणार असून उद्योग आणि

शिक्षण क्षेत्रातील मजबूत होणार अ... चिंचवड परिसरा... शिक्षणाला नवे ब... असून विद्यार्थ्यांस... तंत्रज्ञानाच्या माध्... भविष्याच्या संधी... आहेत अशी माहि... संचालक डॉ. गो... यांनी प्रसिद्धीस दि...

डॉ. धीरजकु... डॉ. विनय रंगारी... म्हणून काम पाहि... अध्यक्ष ज्ञानेश्वर... पद्मावती भोसले,... विठ्ठल काळभोर,... शांताराम गराडे,... पाटील, उद्योजक... अजिंक्य काळभो... संचालक डॉ. गि... यांनी महाविद्याल... आणि मार्गदर्शक,... समन्वयक यांचे... केल्याबद्दल अभि...

Pimpri Chinchwad Education Trust's

# Pimpri Chinchwad College of Engineering

## Department of Civil Engineering

## Events Attended and Organized

The Tri-Party MoU was signed between PCCOE, PCMC, and TRAX on 8th May 2026. Through this, students of Civil Engineering will have better hands-on experience on real-world road safety issues and Infrastructure Development.

The Road safety measures have been approved at Chhatrapati Shivaji Maharaj Chowk, near Appu Ghar junction. This initiative is a collaborative effort by PCCOE TRAX, PCMC, and Bridgestone to enhance road safety, dated 14th May 2026. Faculty Coordinator: Dr. Suresh Nama and Dr. Ajay K. Gaikwad.

SYMTech Construction Management batch 2024-26

## Achievement

1) Rushikesh Magadum (BTech)
2) Siddhesh More (BTech)
3) Sujit Shaha (BTech)
4) Nayan Keote (BTech)
5) Harshad Karale (BTech)
6) Aviraj Kale (BTech)
7) Vedant Takalkar (BTech)

The team secured the Consolation Prize for PCCOE at the Cavista Hackathon, competing against 30 teams from five colleges. They developed HealthConnect, an AI-driven smart healthcare solution aimed at improving patient care through intelligent monitoring and predictive analytics.

1.Tejas Bankar
2. Atharva Shinde
3. Abhishek Bochare

The team secured the First Runner-Up position at WCE Hackathon 2026 organized by Walchand College of Engineering, Sangli, and won a cash prize of ₹8,000. During the 24-hour hackathon, they developed a Context-Aware Home Safety System using IoT, Machine Learning, and 3D Digital Twinning for intelligent real-time safety monitoring.

Pratik Lanjewar (Second Year)

Secured 1st Prize along with a cash award of ₹5,000 at SPARKSTRUCT – National Level Project Competition during TECHNOFEST-2K26, organized by Tulsiramji Gaikwad Patil College of Engineering & Technology, Nagpur. His project, Neuro Eye System, was recognized for its innovation and technical excellence.

Pimpri Chinchwad Education Trust's

# Pimpri Chinchwad College of Engineering

## Department of Computer Engineering

## Achievement

**Atharva Shinde**
**Tejas Bankar**
**Abhishek Bochare**

The team secured 2nd Prize (First Runner-Up) in the Novice Track of the WCE Hackathon. Their achievement reflects exceptional technical skills, creativity, and teamwork in developing an innovative solution during the competition.

**Prince Vallecha**
**Krishnaprasad Vyas**
**Adithyan Nair**
**Najrudin Ansari**

The team secured 1st Prize at Velora 1.0, a 24-hour hackathon organized by MIT Academy of Engineering, Alandi. They emerged as winners among 50+ teams after three competitive rounds and received a cash prize of ₹12,000 for their outstanding performance.

**Suyog Jadhav**
**Sarthak**

The team secured 1st Place at Doomsday: One Last Capture CTF, hosted by MKSSS Cummins College of Engineering for Women, Pune. They won a cash prize of ₹8,000 along with vouchers, demonstrating exceptional cybersecurity and problem-solving skills throughout the competition

**Suyog Jadhav**

Secured 2nd Place at HierroCTF, a Capture the Flag (CTF) competition organized by Hierroshield in collaboration with PCCOER. The competition involved hands-on challenges in OSINT, steganography, and cryptography, highlighting his strong analytical and cybersecurity problem-solving skills

Pimpri Chinchwad Education Trust's

# Pimpri Chinchwad College of Engineering

## Department of Computer Engineering

## Achievement

**Keya Jadhav**
**Mohini Jadhav**
**Om Jadhav**
**Atharv Jadhav**

The team received the Best Paper Award at the IEEE IMED Conference 2026, Malaysia for their research paper titled "Analysis of Victim Identification through AI-Based Image Forensics." The paper, developed as part of their Technical Seminar, was recognized for its research quality and innovative application of AI in image forensics.

**Khushi Dudhalkar**
**Sneha Attarde**
**Ananya Komarwar**
**Abhishek Ubarhande**

The team emerged as the Overall Winner for their problem statement at Inspiron 5.0, a 36-hour hackathon organized by COEP. Their AI-based solution for the AI-Powered Translation Studio problem statement earned them a trophy, winner certificates, and a cash prize of ₹20,000

**PCCOE ACM Student Chapter (Student Team)**

The PCCOE ACM Student Chapter received national-level recognition for reporting the highest number of activities among ACM student chapters. This achievement reflects the dedication, teamwork, and consistent efforts of the student members in organizing and conducting impactful technical events throughout the year.

Pimpri Chinchwad Education Trust's

# Pimpri Chinchwad College of Engineering

## Department of Computer Engineering

## Achievement

**Snehal Madhure (SY)**
**Madhura Barve (SY)**
**Krushnakant Patil (SY)**
**Saloni Katkar (SY)**
**Mayuresh Mandalik (SY)**
**Ayush Patil (TY)**
**Mayuresh Rane (TY)**

Multiple students from the Department of Computer Engineering, PCCoE, were selected for the prestigious ACM India Summer School 2026 at premier institutes including VIT Vellore, IIT Guwahati, and IISc Bangalore. Their selection reflects their academic excellence, dedication, and commitment to continuous learning

**Saloni Katkar**
**Khushie Mohod**
**Pranav Chaudhari**
**Krushnakant Patil**
**Avishkar Chaudhari**
**Madhura Barve**
**Unnati Lambade**

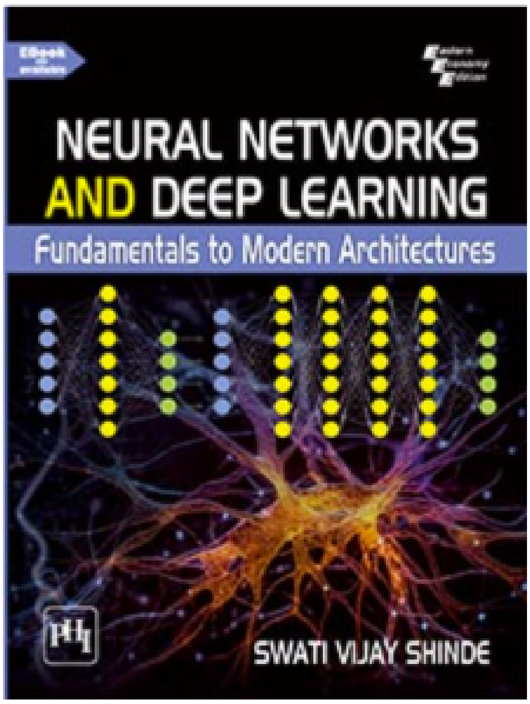
The students were selected as contributors for GirlScript Summer of Code (GSSoC) 2026, where they will contribute to open-source projects, collaborate with developers worldwide, and strengthen their software development and version control skills.

Pimpri Chinchwad Education Trust's

# Pimpri Chinchwad College of Engineering

## Department of Computer Engineering

## Achievement




**Dr. Swati Vijay Shinde (Faculty)**

Published the single-authored book "Neural Networks and Deep Learning: Fundamentals to Modern Architectures" with PHI Learning. The 428-page book is designed to simplify complex neural network and deep learning concepts, making them accessible to learners through clear explanations and practical insights.

**Rushikesh Patil**

Started a Software Development Internship at Angel One, where they will work full-time on software development projects from Bengaluru. This opportunity reflects their strong technical skills and marks an important milestone in their professional journey.

INTERNSHALA

Certificate of Selection

Kartik Thakur

from **Pimpri Chinchwad College of Engineering** has successfully secured **AI Data Analytics** internship at **InAmigos Foundation** through Internshala.

Sarvesh Agrawal
Founder & CEO, Internshala

Date of certification: June 10, 2026

**Kartik Thakur**

Selected for the AI Data Analytics Internship at InAmigos Foundation (IAF) through Internshala. The internship provides hands-on experience in data collection, analysis, research, and reporting, helping strengthen practical skills in AI and data analytics.

Pimpri Chinchwad Education Trust's

# Pimpri Chinchwad College of Engineering

## Department of Computer Engineering

## Achievement

**Payal Pawar**
**Mayuri Risawade**
**Aishwarya Marathe**
**Dr. Aparna Joshi (Mentor) computer Engineering Dept. Faculty**

**The team IgniteX emerged as the winner of the Technology Infusion Grand Challenge 2025, organized by La Trobe University. Their achievement earned them a fully sponsored two-week mentorship program at La Trobe University, Melbourne, Australia, recognizing their innovation and technical excellence.**

**Amruta Kothawade (Computer Engineering)**
**Omkar Kulkarni (Computer Engineering)**
**Soham Joshi (Computer Engineering)**
**Darpan Neve (EnTC)**
**Sakshi Jadhav (Computer Engineering)**
**Dr. Reena Kharat (Mentor)**
**Dr. Sudeep Thepade (Co-Mentor)**

**Team Drishtikon secured the Second Runner-Up position at the Technology Infusion Grand Challenge 2025, organized by La Trobe University. The team was awarded a cash prize of ₹50,000 in recognition of their innovative solution and outstanding technical performance.**

Pimpri Chinchwad Education Trust's

# Pimpri Chinchwad College of Engineering

## Department of Computer Science & Engineering (Artificial Intelligence and Machine Learning)

## Student Achievements

- **Kshitij Jadhav SY B.Tech student has been selected as an Ambassador for the IEEE Computer Society Student & Young Professionals (SYP) TechX Initiative.**
- **Congratulations to Darshan Sreekumar Nair and Sujata Swami on being selected as interns at Bristlecone with a stipend of up to ₹20,000 per month.**

**Wishing them continued success in their internship and future endeavors.**

प्रमाणपत्र सं. / Certificate No.: LD-20260187949

INTELLECTUAL PROPERTY INDIA

प्रतिलिप्यधिकार कार्यालय, भारत सरकार | Copyright Office, Government Of India

प्रतिलिप्यधिकार प्रमाणपत्र | Copyright Certificate

प्रतिलिप्यधिकार नियम का नियम 70 | Rule 70 of The Copyright Rules

प्रतिलिप्यधिकार रजिस्टर से उद्धरण | Extracts from the Register of Copyrights

आवेदन सं. / Application No.: LD-51460/2025-CO दाखिल करने की तिथि/ Date of Filing: 10/12/2025

एतद्वारा यह प्रमाणित किया जाता है कि प्रतिलिप्यधिकार अधिनियम, 1957 के प्रावधानों के अनुसार, उपर्युक्त आवेदन में प्रकट किए गए ""Visual Diary: An Interactive Memory Preservation Platform"" नामक कार्य के लिए प्रतिलिप्यधिकार प्रदान किया गया है।

This is to certify that a copyright has been registered for the work titled ""Visual Diary: An Interactive Memory Preservation Platform"" as disclosed in the below mentioned application in accordance with the provisions of the Copyright Act,1957.

रचयिता / Authors:

| सं. / SNO. | नाम / Name | पता / Address |
|---|---|---|
| 1 | SHAILAJA PEDE | PIMPRI CHINCHWAD COLLEGE OF ENGINEERING, PUNE 411044 |
| 2 | PARTH KATHANE | PIMPRI CHINCHWAD COLLEGE OF ENGINEERING, PUNE-411044 |
| 3 | RAJESH LOMTE | PIMPRI CHINCHWAD COLLEGE OF ENGINEERING, PUNE--411044 |

स्वामी / Owners:

| सं. / SNO. | नाम / Name | पता / Address |
|---|---|---|
| 1 | SHAILAJA PEDE | G302, MITHILA NAGARI, BEHIND HOTEL SWARAJ GARDEN, PIMPLE SAUDAGAR, PUNE-411027 |
| 2 | PARTH KATHANE | PIMPRI CHINCHWAD COLLEGE OF ENGINEERING, PUNE-411044 |

| | |
|---|---|
| प्रकाशक विवरण / Publisher Details: | N.A. |
| कार्य की भाषा / Language of the Work: | English |
| कार्य का विवरण / Description of the Work: | Visual Diary is the single and unique platform where we can capture, store and create memories with our closed one. |
| (शर्तें / टिप्पणियाँ, यदि कोई हो) / (Conditions/ Remarks, if any): | N.A. |

- **We are delighted to share that Parth Kathane has successfully completed Copyright Registration for his work in Full Stack Development-I Lab Sem IV course.**
- **🎉 Heartiest Congratulations to Soham Mhatre and Siddhesh Pohare! 💐**

**Soham Mhatre has secured admission to MS by Research at IIT Madras, and Siddhesh Pohare has secured admission to M.Tech in CSE at IIT Delhi.**

**Wishing them success and excellence in their higher education journey.**

## Student Achhievement

## Faculty Achievements

- Dr. Puja Pohokar has successfully cleared the TalentNext Data Science with Python – WIPRO Certified Faculty Assessment conducted by Wipro, securing an impressive score of 75%.
- The Department extends its heartfelt congratulations to Dr. Jyoti Kulkarni Madam for receiving the Best Paper Award Certificate at an international conference held in Vietnam.
- Congratulations to Ms. Pranita Choudhary on achieving the Silver Elite Certification in the NPTEL Cloud Computing Course

## Research

- Dr. Roshani Y. Raut co-authored the paper "FinChronos: An Ensemble Model Framework for Stock Market Forecasting," presented at the 2025 IEEE 1st International Conference on Recent Trends in Computing and Smart Mobility (RCSM) held on 11th May 2026.
- Dr. Jaya H. Dewan co-authored the paper "An Explainable Deep Learning Framework for Mammogram-Based Tumor Classification Using GoogleNet and Grad-CAM," published in the Lecture Notes in Networks and Systems conference proceedings, presented on 6th May 2026.
- Mrs. Tanuja S. Patankar co-authored the paper "Development of a Low-Cost Portable Device for Detecting Synthetic Dyes in Spices," presented at the 2026 1st International Conference on Artificial Intelligence and Machine Learning in Communication and Power Systems (AIMLCPS) held on 8 June 2026.

## Department of Mechanical Engineering

## Student Achievements

Mr. Aniruddha Datir and Mr. Amit Choudhari Final Year B.Tech students of PCCoE ISHRAE student's chapter received prestigious SRPG grant of Rs. 46000/- for the project titled "Novel periodic heat sink integrated with an ultra-thin vapour chamber to efficiently cool microcontroller/thyristor in HVAC applications".

## Faculty Achievements

- Dr. N. Vivekanandan has published a research article titled "Reliability assessment of ANN–fuzzy hybrid anti-lock braking system under multi-terrain uncertainty" in Journal of Measurement (Elsevier) – Q1, SCI indexed journal.
- The patent of Dr. Ishan Sathone is granted by Indian Patent office on topic, "Fully Automated Multi-vegetable picking system for trans planter", Patent number 589909, date of grant: 21/05/2026.

## Other Events and Achievements